

Vabimo vas na Interaktivno predavanje

Zelišča kot svete - mitološke rastline

**Petek, 20. oktobra 2023, ob 17.00,
v Sprejemnem centru Mitskega parka Rodik, Rodik 5, 6240 Kozina.**

Vodi:

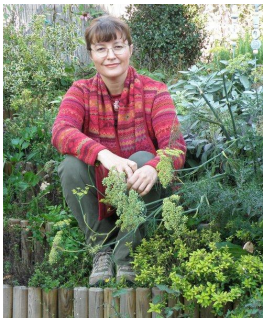
Sanja Lončar

(Informacijsko središče zazdravje.net)

Vsebina:

Z začimbami in ostalimi zelišči je povezano veliko mitov in legend. Za pravljicnimi zgodbami pa je tudi presenetljivo veliko resnice. Bolj kot se znanost pogloblja v različne zdravilne in aromatične rastline, bolj raste tudi spoštovanje do naših prednikov, ki so pravilno zaznali učinkovanje številnih rastlin, četudi niso imeli mikroskopov, laboratorijev, spektrometrije, ... Očitno bomo morali mitom in legendam še bolj poglobljeno prisluhniti.

Na predavanju bomo odkrivali védenja naših prednikov o pelinu, žajblju, rožmarinu, šetrajju, melisi, lovorju, šentjanževki, bezgu, koprivi in številnih drugih rastlinah, ki nas obkrožajo.



Sanja Lončar že od leta 2005 vodi največje slovensko nevladno gibanje – projekt Skupaj za zdravje človeka in narave, ki raziskuje številne naravne rešitve za težave sodobnega človeka. Je urednica in soavtorica 23 knjižnih uspešnic, od katerih je 7 prevedenih v nemški jezik. Deluje kot predavateljica, publicistka, urednica, novinarka in raziskovalka. Predava in vodi seminarje za strokovno in splošno javnost v Sloveniji, na Hrvaškem v Avstriji in Nemčiji. Vodi tudi informacijsko središče Zazdravje.net in izobraževalni portal Delavnice.zazdravje.net ter ureja tiskano glasilo Zazdravje.net.

**Vstop je prost. Zaradi omejenega števila mest je obvezna prijava
do vključno torka, 17. 10. 2023, na marjeta@visitkras.info ali na 041 333 479.**

Veslimo se srečanja z vami!

Dogodek se izvaja v okviru projekta sodelovanja Veriga eko zelišč od Dolenjske do Krasa, ki ga sofinancirata Evropska unija iz Evropskega kmetijskega sklada za razvoj podeželja (EKSRP) in Republika Slovenija v okviru Programa razvoja podeželja 2014-2020.