

Uporaba začimb v kulinariki in tehnike pravilne uporabe s poudarkom na lokalnih (sub)mediteranskih začimbnicah

za ravnatelje, prehranske svetovalce in druge pedagoge
v osnovnih šolah in vrtcih

Vabimo vas na Interaktivno delavnico
s senzoričnim zeliščnim sprehodom po posestvu in degustacijami,

v četrtek, 19. oktobra 2023, predvidoma od 13.30 do 17.30,
na Zeliščno-etnološki domačiji Belajevi, Kačiče-Pared, Občina Divača.

Vodita:

Sanja Lončar (Informacijsko središče zazdravje.net),
Andrejka Cerkvenik (Domačija Belajevi).

Vsebina:

- katere začimbe so najbolj pomembne za urejanje prebave in krepitev kognitivnih zmogljivosti otrok,
- kako z začimbami urejati hiter dvig sladkorja, ki ga prinaša sodobna prehrana,
- kako z začimbami vplivati na večjo pozornost in boljšo koncentracijo otrok,
- kako vključiti začimbe v hrano, da jo bodo otroci z užitek pojedli,
- kako začimbni vrt uporabiti kot učni in animacijski poligon za otroke.

Na delavnici bomo spoznali recepture in postopke priprave izboljšanih različic začinjenih jedi. Pregledali bomo začimbnice, ki jih lahko gojimo v šolskih vrtovih ali v notranjih prostorih ter odkrivali, kako otrokom približati svet dišečih čudes.

Predlog za diskusijo: potencial vključevanja začimb v šolske in predšolske jedilnike s poudarkom na izboru lokalnih rastlin; šole kot pomemben akter pri animaciji različnih deležnikov v lokalnem okolju za povečanje zeliščne samooskrbe; razmislek o možnih ukrepih šol za krepitev prepoznavnosti potenciala začimb za ohranjanje zdravja otrok.

Izobraževanje je brezplačno. Zaradi omejenega števila udeležencev je potrebna predhodna prijava **do vključno ponedeljka, 16. 10. 2023, na marjeta@visitkras.info ali na 041 333 479.**
Zbirno mesto: parkirišče nad Domačijo Belajevi, Kačiče-Pared (med 13.15 in 13.30).

Veselimo se srečanja z vami!

Dogodek se izvaja v okviru projekta sodelovanja Veriga eko zelišč od Dolenjske do Krasa, ki ga sofinancirata Evropska unija iz Evropskega kmetijskega sklada za razvoj podeželja (EKSRP) in Republika Slovenija v okviru Programa razvoja podeželja 2014-2020.